Le Queer Violentomètre

1	
2	Respecte tes orientations (sexuelle, romantique et relationnelle), ton identité et expression de genre, tes choix de vie, tes pratiques intimes, tes désirs …
3	Accepte tes adelphes, tes ami·e·s, ton/ta *Mother/Father*, ta famille choisie, ses méta partenaires, tes autres proches, ton groupe …
4	A confiance en toi, et te soutient dans tes démarches de transition(s), PMA, adoption, GPA …
5	Est content·e quand tu te sens épanoui·e, y compris avec un·e méta-partenaire (compersion)
6	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble, surtout si cela peut vous exposer aux LGBTQIA+phobies (ex. se tenir la main dans la rue)
7	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose (ex. menace d'*outing*, *call-out* diffamatoire …)
8	Rabaisse tes opinions, tes projets personnels, ton engagement bénévole, tes actions militantes …
9	Se moque de toi en public (ex. dénigre ton *passing*, te compare aux personnes cis-hétéro-dyadiques, te désigne par des réappropriations d'insultes …)
10	Est jaloux·se et possessif·ve
11	Te manipule (ex. utilise la méthode D.A.R.V.O, te souffle le chaud et le froid, te culpabilise …)
12	Contrôle tes sorties (y compris dans des soirées communautaires), tes habits, ton maquillage, ton *passing*, ton expression de genre, tes tatouages …
13	Fouille tes textos, mails, applis (dont de rencontre), et cela vaut pour les TDS avec leurs client·e·s (tu es lea seul·e qui choisit tes client·e·s : c'est ton corps !)
14	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes, et cela compte aussi pour une relation qui est uniquement virtuelle (tu ne lui dois rien !)
15	T'isole de ta famille (biologique et/ou choisie), de tes proches, tes autres partenaires, tes lieux de sociabilité (associations, collectifs, soirées …)
16	T'oblige à regarder des contenus pour adultes (ex. films, magazines, œuvres d'art explicites …) et cela compte même si ces contenus sont féministes
17	T'humilie (ex. utilise ton *dead-name*, te mégenre, te désigne par des termes LGBTQIA+phobes, te traite de folie …) quand tu lui fais des reproches
18	« Pète les plombs » (c'est-à-dire qu'iel s'énerve subitement, l'intensité de son énervement est disproportionnée, c'est une colère extrême)
19	Menace de mettre fin à ses jours et/ou fait des tentatives en disant que c'est de ta faute
20	Menace de diffuser des photos intimes de toi (cela comprend des photos de toi avant transition(s), des photos payantes de ton travail …)
21	Dégrade et/ou détruit et/ou te vole tes affaires (ex. ta tenue préférée, ton costume de scène, tes clefs de voiture, tes devoirs ou ton mémoire …)
22	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
23	S'exhibe (c'est-à-dire se dénude, sans ton consentement, peu importe depuis combien de temps vous vous fréquentez : c'est interdit !)
24	Te touche les parties intimes (entre tes jambes, ta poitrine/torse, tes fesses) sans ton consentement
25	T'oblige à avoir des relations sexuelles (peu importe ton orientation sexuelle, tes parties intimes et pratiques imposées : c'est interdit !)
	Menace de te tuer

PROFITE

Ta relation est saine quand iel …

VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand iel …

DEMANDE DE L'AIDE !

Tu es en danger quand iel …