

CONTACTER LE **07 88 59 55 10**

pour une orientation vers un hébergement, un logement, un accompagnement juridique, judiciaire, psychologique ou encore social.

STOCKER VOS DOCUMENTS DE MANIÈRE SÉCURISÉE :

RDV sur le site :

 **www.memo-de-vie.org**
(tout document utile, audio, vidéo...)



DÉPOSER PLAINTE

Les policier.es ou gendarmes sont tenu.es de
recevoir toutes les plaintes.
(article 15-3 du code de procédure pénale)



Rendez-vous sur **www.masecurite.interieur.gouv.fr**
ou téléchargez l'application **Ma Sécurité**
Tchat 24/7 - Démarches en ligne
Signalements - Prise de rendez-vous
Informations locales et conseils pratiques

ÊTRE ACCOMPAGNÉ.E PAR UN.E AVOCAT.E

AVOCAT.ES de LAON : 03 23 20 27 01
AVOCAT.ES de SOISSONS : 03 23 53 24 13
AVOCAT.ES de SAINT-QUENTIN : 03 23 64 89 74

stop-violences-conjugales-hauts-de-france.fr
CARTOGRAPHIE DES STRUCTURES DANS L' AISNE



BESOIN D'AIDE ? CONTACTER :

Pour tout renseignement :

3919

VIOLENCES FEMMES INFO
ANONYME - GRATUIT



arretonslesviolences.gouv.fr
Informations anonymes et gratuites,
Signalement en ligne possible,
policier.es et gendarmes vous répondent 24h/24.

En cas d'urgence :

17

POLICE/GENDARMERIE

114

par SMS

HÉBERGEMENT D'URGENCE

115

119

ENFANCE EN DANGER

SI VOUS AVEZ BESOIN DE SOINS :

15 - URGENCES MÉDICALES
18 - SAPEURS-POMPIERS

GUIDE DÉPARTEMENTAL DE L' AISNE



"Moi ce n'est RIEN,
tant qu'il ne touche pas
aux ENFANTS !"



"J'ai ENVIE,
FERME la porte !"



"Elle est OÙ ma CHEMISE,
t'as QUE ça
à FOUTRE de la journée..."



LUTTE CONTRE LES
VIOLENCES CONJUGALES

LES VIOLENCES CONJUGALES

C'EST QUOI ?

La personne violente adopte un comportement agressif et destructeur envers sa/son partenaire. Un rapport de force et de domination sur l'autre s'installe.

Leurs différentes formes :



PSYCHOLOGIQUE :
Culpabilisation, dénigrements...



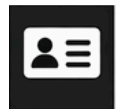
VERBALE :
Injures, humiliations, menaces...



PHYSIQUE :
Blessures, gifles, coups, bousculades...



SEXUELLE :
Exploitation sexuelle, viol, pratiques imposées...



ADMINISTRATIVE :
Confiscation de documents (papiers d'identité, factures, courriers...)



ÉCONOMIQUE :
Privation de moyens de paiement...



VICARIANTE :
Instrumentalisation des enfants...

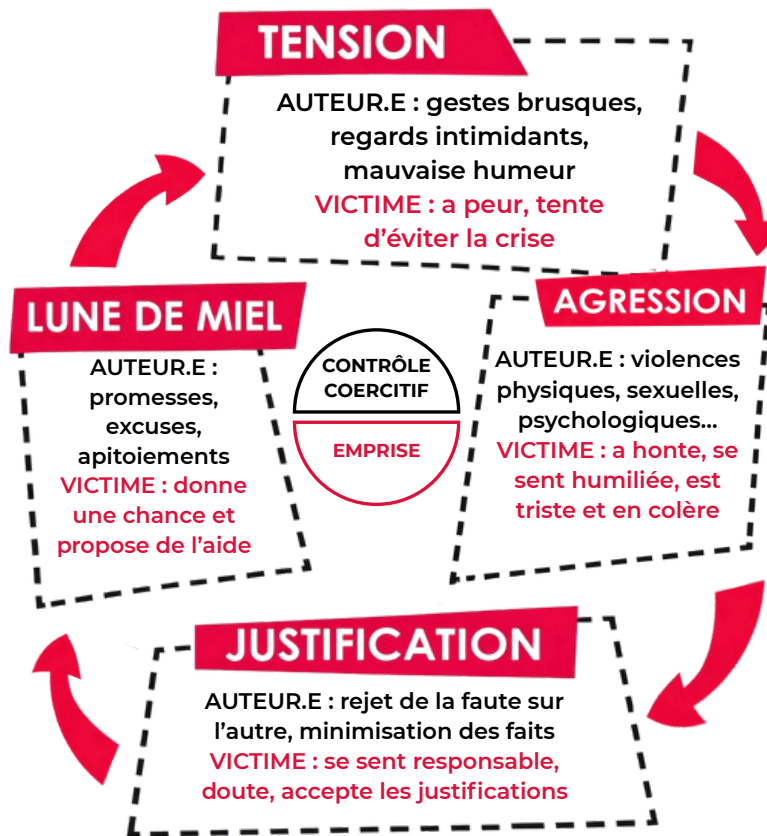


CYBER-VIOLENCES :
Cybercontrôle, cyberharcèlement, cybersurveillance...

Autres formes : violences envers les animaux, les objets...

Le CYCLE de la VIOLENCE

Les violences s'opèrent systématiquement en 4 phases qui se répètent et s'accroissent dans le temps et en intensité.



EXTRAIT du VIOLENTOMÈTRE

Tu réagis est-ce que quand il/elle...

PROFITE

Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts

Accepte tes amies, amis et ta famille

S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble

Il y a de la violence quand il/elle...

VIGILANCE, DIS STOP !

Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose

Rabaisse tes opinions et tes projets

Est jaloux.se et possessif.ve en permanence

Fouille tes textos, mails, applis

Tu es en danger quand il/elle...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Menace de se suicider à cause de toi

Menace de diffuser des photos intimes de toi

Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe

T'oblige à avoir des relations sexuelles